

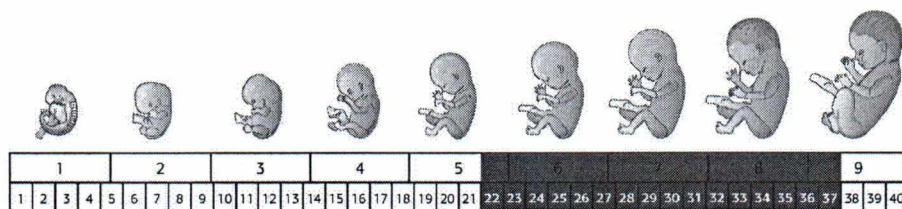
☎ 8 800 555 29 24

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На ваши вопросы отвечают психологи и медицинские консультанты. **Все звонки по РФ бесплатны!**

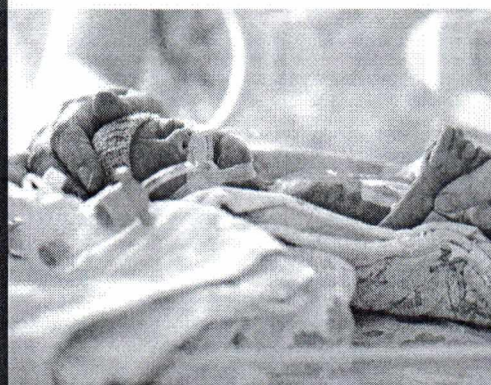
Можно задать ваш вопрос на сайте <https://pravonachudo.ru/>

Малыш считается недоношенным если:

Он родился на сроке от 22 до 37 недель внутриутробного развития и имеет массу тела выше 500 г, длину 25 см и более.



Благотворительный фонд помощи недоношенным детям



Как вы можете помочь своему малышу

1. Не пренебрегайте рекомендациями Вашего лечащего врача: всё, что он делает, – во благо Вашего малыша.
2. Отнеситесь серьезно к необходимости антисептической обработки рук: это важно для предотвращения инфекций, которые могут навредить Вашему ребенку.
3. Очень важно для недоношенного ребенка кормление материнским молоком. В первые дни после родов это будут капли молозива, но оно очень полезно для здоровья малыша. Настройте себя на кормление грудным молоком. Пока малыш не может быть приложен к груди необходимо сцеживать молозиво/молоко с первых суток после родов не менее 5 раз в день.
4. Во многих отделениях по выхаживанию недоношенных детей приветствуется участие мамы в уходе за своим ребенком, а также совместное пребывание в палате «Мать и дитя». И чтобы обрести уверенность, постарайтесь всем необходимым навыкам научиться под присмотром медицинского персонала.
5. Помните, что **мама – самый главный помощник врача, и от Вашего настроя и веры в своего ребенка зависит больше, чем Вы можете себе представить.**
6. Но, если вы почувствовали себя плохо или заболеваете, то не приходите в отделение, так Вы уберете своего ребенка и других малышей, находящихся в отделении, от лишних инфекций.

Так вышло, что ваш ребенок родился раньше срока... Не вините себя и не ищите виноватых – это может случиться с каждым, и даже самая благополучная беременность иногда заканчивается преждевременными родами.

Будьте внимательны к своим чувствам

Каждая пятая мама во время беременности или в первый год после родов страдает от депрессии, повышенной тревожности или психоза. Мама недоношенных детей – в особой группе риска. Что делать, если вместо счастья приходит отчаяние, безучастность или ненависть к собственному ребенку, себе или мужу?

1. Признайтесь себе в том, что вам сейчас тяжело, – это бывает и это обязательно пройдет.
2. Не бойтесь обратиться за помощью: расскажите о своих переживаниях родным, психологу – людям, которые смогут выслушать и поддержать. Такую поддержку вы можете получить, позвонив на Горячую линию Фонда «Право на чудо»: 8 800 555 29 24 – звонок бесплатный и анонимный.

3. Постарайтесь наладить режим: если ребенок плохо спит ночью, организуйте совместный дневной сон, привлекая помощников.
4. Не стремитесь быть идеальной, да это и невозможно. Ребенку вполне хватит и «достаточно хорошей мамы».
5. Разрешите себе удовольствия: съездить в гости – все, что возможно сейчас в вашей ситуации.
6. Может так случиться, что вы не можете справиться с психологической напряженностью и тревогой самостоятельно, – так бывает. Тогда важно вовремя обратиться к психологу или психиатру. В некоторых случаях может быть необходимо медикаментозное лечение (сегодня существуют препараты, позволяющие во время их приема не отказываться от грудного вскармливания).



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

☎ 8 800 555 29 24

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На ваши вопросы отвечают психологи и медицинские консультанты. **Все звонки по РФ бесплатны!**

Можно задать ваш вопрос на сайте <https://pravonachudo.ru/>

Право
на чудо

Благотворительный фонд помощи недоношенным детям

Преждевременные роды — проблема, с которой может столкнуться любая беременная женщина. Каждый год в России около 100 тысяч детей появляются на свет раньше срока – примерно 6% от общего числа. Почему это происходит?



1. Социальные:

- постоянные стрессы;
- плохие условия проживания;
- тяжелая физическая работа;
- плохое питание, нехватка витаминов;
- возраст младше 18 либо старше 40 лет.



2. Медицинские:

- истмико-цервикальная



недостаточность;

- различные инфекции половой системы;
- многоплодная беременность;
- неправильное предлежание, преждевременная отслойка плаценты;
- пороки развития половых органов;
- наличие в анамнезе выкидыша, замершей беременности и медицинских аборт;
- менее 2-х лет с момента прошлых родов;
- 4-е, 5-е и более роды;



- инфицирование малыша в утробе;
- отклонения в развитии плода;
- поздний токсикоз;
- инфекционные болезни;
- заболевания сердца;
- гипертоническая болезнь;
- операции брюшной полости и органов таза;
- хронические болезни почек;
- сахарный диабет



Стадии развития преждевременных родов

- 1 Угрожающие (сопровождается тянущими болями в пояснице и внизу живота, тонусом или сокращениями матки, шейка матки закрыта);
- 2 Начинающиеся (характеризуются четко выраженными схваткообразными болями, сукровичными выделениями, отхождением слизистой пробки, раскрытием шейки матки 1-2 см, возможно излитие вод);
- 3 Начавшиеся (с наличием регулярных схваток с промежутками между ними меньше 10 минут, разрывом плодных оболочек, отхождением околоплодных вод, раскрытием шейки матки больше 2 см, выделениями кровянистого характера из половых путей, предлежащая часть плода расположена у входа в малый таз).

При угрожающих и начинающихся преждевременных родах врачи пытаются сохранить беременность и проводят лечение, направленное на повышение жизнеспособности плода. Если роды уже начались, проводят обследование матери и малыша и определяют тактику ведения родов.

Если роды случились раньше срока...

Врачи будут использовать современное медицинское оборудование и передовые методы лечения, которые будут помогать поддерживать незрелые жизненно-важные функции организма недоношенного ребенка. В отделениях будут создаваться специальные условия для выхаживания недоношенного ребенка, чтобы малыш мог расти и развиваться.



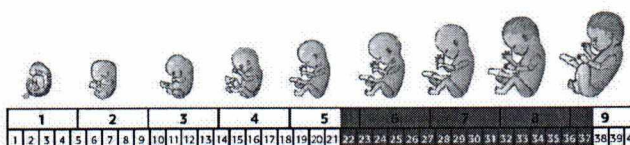
Если подступает депрессия

Каждая пятая мама во время беременности или в первый год после родов страдает от депрессии, повышенной тревожности или психоза. Матери недоношенных детей – в особой группе риска. Что делать, если вместо счастья приходит отчаяние, безучастность или ненависть к собственному ребенку, себе или мужу?

- 1 Признайтесь себе в том, что вам сейчас тяжело – это бывает и это обязательно пройдет.
- 2 Не бойтесь обратиться за помощью: расскажите о своих переживаниях родным, психологу – людям, которые смогут выслушать и поддержать. Такую поддержку вы можете получить, позвонив на Горячую линию Фонда «Право на чудо»: 8 800 555 29 24. Звонок бесплатный и анонимный.
- 3 Постарайтесь наладить режим.
- 4 Разрешите себе удовольствия: съездить в парк, почитать, погулять в парке, сходить на маникюр, в гости – все, что возможно сейчас в вашей ситуации.
- 5 Возможно, вы не сможете справиться с депрессией самостоятельно – так бывает. Важно вовремя обратиться к психологу или психиатру: врач назначит адекватную терапию и при необходимости – медикаментозное лечение (сегодня существуют препараты, разрешенные для приема во время беременности и грудного вскармливания).

Малыш считается недоношенным если...

он родился на сроке от 22 до 37 недель внутриутробного развития и имеет массу тела выше 500 г, длину 25 см и более.





8 800 555 29 24



Право на чудо

Благотворительный фонд помощи недоношенным детям

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На ваши вопросы отвечают психологи и медицинские консультанты. **Все звонки по РФ бесплатны!**

Можно задать ваш вопрос на сайте <https://pravonachudo.ru/>

Преждевременные роды — проблема, с которой может столкнуться любая беременная женщина. Каждый год в России около 100 тысяч детей появляются на свет раньше срока – примерно 6% от общего числа. Почему это происходит?



1. Социальные:

- постоянные стрессы;
- плохие условия проживания;
- тяжелая физическая работа;
- плохое питание, нехватка витаминов;
- возраст младше 18 либо старше 40 лет.

2. Медицинские:

- истмико-цервикальная

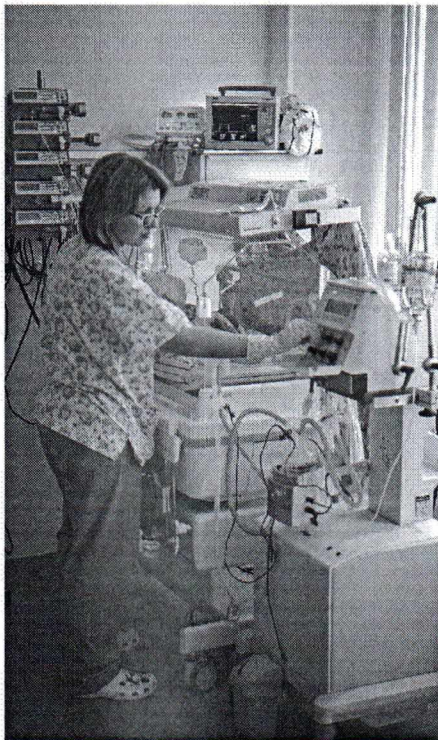


недостаточность:

- различные инфекции половой системы;
- многоплодная беременность;
- неправильное предлежание, преждевременная отслойка плаценты;
- пороки развития половых органов;
- наличие в анамнезе выкидыша, замершей беременности и медицинских аборт;
- менее 2-х лет с момента прошлых родов;
- 4-е, 5-е и более роды;



- инфицирование малыша в утробе;
- отклонения в развитии плода;
- поздний токсикоз;
- инфекционные болезни;
- заболевания сердца;
- гипертоническая болезнь;
- операции брюшной полости и органов таза;
- хронические болезни почек;
- сахарный диабет



Если роды начались раньше срока:

В России действует трехуровневая система охраны материнства и детства.

I группа – акушерские стационары, в которых не обеспечено круглосуточное пребывание врача акушера-гинеколога;

II группа – акушерские стационары (родильные дома, отделения), в том числе профилированные по видам патологии, имеющие в своей структуре палаты интенсивной терапии (отделение анестезиологии-реаниматологии) для женщин и палаты реанимации и интенсивной терапии для новорожденных, а также межрайонные перинатальные центры, имеющие в своем составе отделение анестезиологии-реаниматологии (палаты интенсивной терапии) для женщин и отделение реанимации и интенсивной терапии для новорожденных;

III А группа – акушерские стационары, имеющие в своем составе отделение анестезиологии-реаниматологии для женщин, отделение реанимации и интенсивной терапии для новорожденных, отделение патологии новорожденных и недоношенных детей (II этап выхаживания), акушерский дистанционный консультативный центр с выездными анестезиолого-реанимационными акушерскими бригадами для оказания экстренной и неотложной медицинской помощи;

III Б группа – акушерские стационары федеральных медицинских организаций, оказывающих специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь женщинам в период беременности, родов, послеродовой период и новорожденным, разрабатывающие и тиражирующие новые методы диагностики и лечения акушерской, гинекологической и неонатальной патологии и осуществляющие мониторинг и организационно-методическое обеспечение деятельности акушерских стационаров субъектов Российской Федерации;

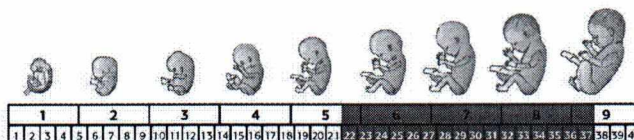
Если вы почувствовали тянущие или схваткообразные боли в пояснице и/или внизу живота, появились кровянистые или сухровичные выделения, вы заметили подтекание или отхождение околоплодных вод, **ПОЖАЛУЙСТА, как можно скорее ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**

Не бойтесь обратиться за помощью. На Горячей линии Фонда «Право на чудо» **8 800 555 29 24** всегда готовы выслушать и поддержать вас, а также ответить на любые вопросы, связанные с недоношенностью.

Малыш считается недоношенным если...

он родился на сроке от 22 до 37 недель внутриутробного развития и имеет массу тела выше 500г, длину 25 см и более.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО ВРАЧИ СПАСАЮТ ВАС И ВАШЕГО РЕБЕНКА. ЕСЛИ СИТУАЦИЯ КРИТИЧЕСКАЯ, ОНИ НАПРАВЯТ ВАС В БЛИЖАЙШИЙ СТАЦИОНАР, ГДЕ ВАМ ОКАЖУТ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ.



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

поддержки семей
с недоношенными
детьми



1

Проблема

В России отсутствует система информационно-психологической поддержки семей с недоношенными детьми. Медицинский персонал информирует родителей только об актуальном состоянии ребенка и тактиках его лечения.

Родители испытывают потребность в информации о развитии ребенка, возможностях получения поддержки, программах абилитации и реабилитации. Требуется помощь психолога, юриста.

От психологической устойчивости и грамотных действий родителей зависит качество и жизнь ребенка после выписки из больницы.

2

Статистика

- 6% детей рождается в России раньше срока ежегодно, это каждый 16 ребенок;
- 60% недоношенных детей погибает в первые 6 часов жизни;
- 40% таких детей имеют неврологические заболевания.

Преждевременные роды - психологическая травма для родителей. Отсутствие доступной и достоверной информации о недоношенности, программах реабилитации, усиливает родительскую депрессию, становится причиной разводов и инвалидизации детей, родившихся раньше срока.

3

Горячая линия - ЭТО

Телефонная
горячая линия
24*7

Открытая
электронная
база знаний с
материалами

Поддержка
он-лайн : группы
в соц. сетях, чат.

E-mail рассылка

Единственная в России специализированная «Горячая линия поддержки семей с недоношенными детьми» работает с ноября 2016 года по телефону - 8 800 555 29 24

4

Горячая линия

Звонки на линию бесплатные для абонентов из любого региона России и осуществляется за счет средств Благотворительного фонда «Право на чудо».

Специалисты:

- Психологи
- Юрист
- Врач-неонатолог
- По запросу родителей: ЛФК, эрготерапевт, невролог и др.

География

Все регионы РФ

Часы работы

24*7

5

Звонки



Запросы:

- Сопровождение родителей после выписки - 20%
- Бронхолегочная дисплазия - 18%
- Ретинопатия - 15%
- Грудное вскармливание - 14%
- Психологическая помощь - 14%
- Общие вопросы по состоянию ребенка, абилитация, реабилитация - 12%
- Юридические вопросы - 7%

Абоненты:

- Женщины - 90,7%
- Мужчины - 9,3%

Макеты линии

☎ 8 800 555 29 24

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На наши вопросы отвечают педиатры и медицинские консультанты. Все звонки на РФ бесплатны!
Наша линия работает по ссылке <http://pravo.nachudo.ru/>



Преждевременные роды — проблема, с которой может столкнуться любая беременная женщина. Каждый год в России около 100 тысяч детей появляются на свет раньше срока — примерно 6% от общего числа. Почему это происходит?

- 1 **Самостоятельно** — в результате естественных процессов, происходящих в организме женщины.
- 2 **Из-за болезни** — в результате различных заболеваний, таких как диабет, гипертония, заболевания почек и др.
- 3 **Из-за травмы** — в результате падения, удара, ДТП и др.
- 4 **Из-за приема лекарств** — в результате приема некоторых лекарственных препаратов.
- 5 **Из-за стресса** — в результате сильного эмоционального перенапряжения.
- 6 **Из-за курения** — в результате употребления никотина.
- 7 **Из-за алкоголя** — в результате употребления спиртных напитков.
- 8 **Из-за наркоза** — в результате применения анестезии.

Если роды начались раньше срока:

- 1 Если вы чувствуете схватки, немедленно вызовите скорую помощь.
- 2 Если вы чувствуете кровотечение, немедленно вызовите скорую помощь.
- 3 Если вы чувствуете слабость, немедленно вызовите скорую помощь.
- 4 Если вы чувствуете головокружение, немедленно вызовите скорую помощь.
- 5 Если вы чувствуете тошноту, немедленно вызовите скорую помощь.
- 6 Если вы чувствуете боль в спине, немедленно вызовите скорую помощь.
- 7 Если вы чувствуете боль в животе, немедленно вызовите скорую помощь.
- 8 Если вы чувствуете боль в груди, немедленно вызовите скорую помощь.



Малыш считается недоношенным если...

- 1 Если он родился раньше срока.
- 2 Если он имеет вес менее 3 кг.
- 3 Если он имеет длину менее 48 см.
- 4 Если он имеет окружность груди менее 32 см.



☎ 8 800 555 29 24

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На наши вопросы отвечают педиатры и медицинские консультанты. Все звонки на РФ бесплатны!
Наша линия работает по ссылке <http://pravo.nachudo.ru/>



Малыш считается недоношенным если
Он родился на сроке от 32 до 37 недель, его вес при рождении менее 3500 г, длина 50 см и более.



Как вы можете помочь своему малышу

- 1 **Следите за температурой** — недоношенные малыши плохо переносят перепады температуры.
- 2 **Следите за влажностью** — недоношенные малыши плохо переносят сухость воздуха.
- 3 **Следите за питанием** — недоношенные малыши плохо переносят голод.
- 4 **Следите за сном** — недоношенные малыши плохо переносят шум.
- 5 **Следите за эмоциями** — недоношенные малыши плохо переносят стресс.
- 6 **Следите за гигиеной** — недоношенные малыши плохо переносят бактерии.
- 7 **Следите за развитием** — недоношенные малыши плохо переносят задержку.
- 8 **Следите за здоровьем** — недоношенные малыши плохо переносят болезни.

Так вы узнаете, что ваш ребенок родился раньше срока. Не волнуйтесь и не паникуйте — это может случиться с женщиной, и даже самые квалифицированные специалисты не всегда могут предотвратить преждевременные роды.

Нужно внимательно относиться к своим чувствам

Если вы чувствуете схватки, немедленно вызовите скорую помощь. Если вы чувствуете кровотечение, немедленно вызовите скорую помощь. Если вы чувствуете слабость, немедленно вызовите скорую помощь. Если вы чувствуете головокружение, немедленно вызовите скорую помощь. Если вы чувствуете тошноту, немедленно вызовите скорую помощь. Если вы чувствуете боль в спине, немедленно вызовите скорую помощь. Если вы чувствуете боль в животе, немедленно вызовите скорую помощь. Если вы чувствуете боль в груди, немедленно вызовите скорую помощь.



☎ 8 800 555 29 24

Наша горячая линия оказывает профессиональную поддержку семьям с недоношенными детьми. На наши вопросы отвечают педиатры и медицинские консультанты. Все звонки на РФ бесплатны!
Наша линия работает по ссылке <http://pravo.nachudo.ru/>



Преждевременные роды — проблема, с которой может столкнуться любая беременная женщина. Каждый год в России около 100 тысяч детей появляются на свет раньше срока — примерно 6% от общего числа. Почему это происходит?

- 1 **Самостоятельно** — в результате естественных процессов, происходящих в организме женщины.
- 2 **Из-за болезни** — в результате различных заболеваний, таких как диабет, гипертония, заболевания почек и др.
- 3 **Из-за травмы** — в результате падения, удара, ДТП и др.
- 4 **Из-за приема лекарств** — в результате приема некоторых лекарственных препаратов.
- 5 **Из-за стресса** — в результате сильного эмоционального перенапряжения.
- 6 **Из-за курения** — в результате употребления никотина.
- 7 **Из-за алкоголя** — в результате употребления спиртных напитков.
- 8 **Из-за наркоза** — в результате применения анестезии.

Если роды начались раньше срока:

- 1 Если вы чувствуете схватки, немедленно вызовите скорую помощь.
- 2 Если вы чувствуете кровотечение, немедленно вызовите скорую помощь.
- 3 Если вы чувствуете слабость, немедленно вызовите скорую помощь.
- 4 Если вы чувствуете головокружение, немедленно вызовите скорую помощь.
- 5 Если вы чувствуете тошноту, немедленно вызовите скорую помощь.
- 6 Если вы чувствуете боль в спине, немедленно вызовите скорую помощь.
- 7 Если вы чувствуете боль в животе, немедленно вызовите скорую помощь.
- 8 Если вы чувствуете боль в груди, немедленно вызовите скорую помощь.



Малыш считается недоношенным если...

- 1 Если он родился раньше срока.
- 2 Если он имеет вес менее 3 кг.
- 3 Если он имеет длину менее 48 см.
- 4 Если он имеет окружность груди менее 32 см.



ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С НЕДОНОШЕННЫМИ ДЕТЬМИ

☎ 8-800-555-29-24

ВРАЧ
ЮРИСТ
ПСИХОЛОГ

КОУЛЬДИН • КРУГАЛОВИЧ • КОЗЛОВИЧ

8843



Количество обращений на телефон Горячей линии за время работы



8-800-555-29-24

Благодарим!

Возникли вопросы?

e.bochkareva@pravonachudo.ru

8 (910) 459-6012

www.ppravonachudo.ru